

## **SPORTOVNÍ HRY – JEDNOLETÝ SEMINÁŘ**

### **CHARAKTERISTIKA PŘEDMĚTU**

Vyučovací předmět seminář tělesné sportovní hry výchovy je zařazen do výuky v tercii a kvartě osmiletého gymnázia. Je mu věnována jedna hodina týdně. Seminář je určen jak studentům ze tříd se zaměřením všeobecným, tak studentům ze tříd zaměřených na živé jazyky. Seminář se věnuje opakování a rozšiřování učiva. Je vhodný pro všechny žáky.

Předmět: <b>Sportovní hry</b> – jednoletý seminář			
Ročník: <b>tercie, kvarta</b>		Zaměření: <b>živé jazyky a všeobecné</b>	Rozsah: <b>1 h týdně</b>

Školní výstupy – žák	Učivo	Průřezová témata, přesahy	Hodnocení, poznámky
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dodržuje základní bezpečnostní a hygienická pravidla a předpisy pro práci v prostorách využívaných ke sportu.</li> <li>• Udržuje pořádek na pracovišti.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pořadová cvičení</li> <li>• Pravidla bezpečnosti a ochrany zdraví</li> </ul>		Průběžně
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zvládá s ohledem na své předpoklady HČJ a HK v procvičovaných sportovních hrách, dokáže tyto dovednosti uplatnit ve hře.</li> <li>• Zná a dokáže používat vhodnou výzbroj a výstroj.</li> <li>• Má základní znalost pravidel sportovních i netradičních her.</li> <li>• Je členem školních a reprezentačních družstev v okresních a krajských soutěžích.</li> <li>• Usiluje v rámci svých možností a zkušeností o aktivní podporu zdraví.</li> </ul>	<b>Sportovní hry:</b> Florbal Fotbal Volejbal Basketbal Bum bác ball	<b>OSV</b> Morálka všedního dne Spolupráce a soutěž V průběhu výuky: jednání v duchu fair play	Průběžně Slovní hodnocení
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zvládá s ohledem na své předpoklady HČJ a HK v procvičovaných sportovních hrách, dokáže tyto dovednosti uplatnit ve hře.</li> <li>• Ovládá uspořádání turnaje pro spolužáky i se zapsáním výsledků a jejich vyhodnocením.</li> <li>• Usiluje v rámci svých možností o aktivní podporu zdraví.</li> </ul>	<b>Stolní tenis</b> <b>Horolezení</b> <b>Ringo</b>	<b>OSV</b> Seberegulace a sebeorganizace Plánování vlastního času dle nabídky školních aktivit	Průběžně
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zná hodnoty průměrného výkonu jednotlivých disciplín testových baterií a orientuje se v nich.</li> <li>• Umí posoudit svou úroveň dovedností.</li> </ul>	<b>Testové baterie:</b> Skok z místa Sed leh Přesah Kliky Výstupy na lavičku E test Vějíř, šplh Přeskoky přes švihadlo		Měřené disciplíny